

TRILLINGSBELASTING DE BAAS.....

Elke heftruckbestuurder heeft te maken met trillingen. Trillingen zijn belastend voor het menselijk lichaam en kunnen leiden tot klachten aan rug, nek, schouders, spieren, gewrichten en zelfs ingewanden. Het risico op deze klachten wordt bepaald door de mate en de tijdsduur waarin mensen aan deze trillingen blootgesteld worden. Naast de gezondheidsrisico's voor de bestuurder kan het voor de werkgever tot een flinke kostenpost leiden.

Trillingswetgeving en arbeidsinspectie

Ook de Europese gemeenschap erkent het belang van het thema trillingen in de werksituatie en de daaruit voortkomende belasting op het menselijk lichaam. Er zijn in de Richtlijn Trillingen 2002/44/EG zelfs grenswaarden opgesteld voor de trillingsbelasting die door arbeidsmiddelen zoals heftrucks veroorzaakt mogen worden gedurende een werkdag. Sinds juli 2005 is dit ook onderdeel van nationale wetgeving; elke werkgever moet inventariseren of en in welke mate er trillingen tijdens het werk voorkomen. Bij meetresultaten boven de grenswaarde ($1,15 \text{ m/s}^2$) is de werkgever ervoor verantwoordelijk actie te nemen om de trillingsbelasting te reduceren.

De arbeidsinspectie ziet ook toe op het naleven van deze maatregel. Heftrucks die na 6 juli 2007 in gebruik zijn genomen dienen meteen te voldoen aan de norm, voor oudere trucks is er een overgangsregeling van kracht. De werkgever heeft dan tot 2011 de tijd om de trillingsbelasting binnen de norm te krijgen.

Ziekteverzuim kosten voor de werkgever

Voor werkgevers is het een niet te onderschatten thema, aangezien het om de gezondheid en inzetbaarheid van medewerkers gaat. Als de trillingsbelasting op een heftruckbestuurder leidt tot ziekteverzuim lopen de kosten voor de werkgever al snel op. Dat is zonde, omdat er een

Hyster houdt bij productontwikkeling sterk rekening met de trillingsbelasting voor de bestuurder. Zo is er voor de nieuwe elektrische JXN(T) heftrucks een nieuwe stoel en stoelophanging ontwikkeld waarmee de Whole Body Vibration (trillingsbelasting als gevolg van lage frequentie trillingen) 100% onder de toegestane waarde volgens de EU richtlijn gebracht wordt. 4-wiel heftrucks worden bij Hyster ook uitgerust met het Hyster Stability Mechanism. Dit dempt het effect van oneffenheden in de ondergrond die aan de stuuras doorgegeven worden, en zorgt daardoor voor een grotere stabiliteit van de truck en meer bestuurderscomfort.

Barloworld adviseert de juiste truck met de juiste banden voor de specifieke inzet bij de klant. Dit voorkomt onnodige trillingen door het werken met een verkeerde truck in een bepaalde omgeving. Verder wordt er in de chauffeurstrainingen die Barloworld biedt veel aandacht besteedt aan het juiste rijgedrag voor de heftruckbestuurder; niet alleen om de veiligheid te waarborgen, maar ook om het lichaam niet te overbelasten door verkeerd rijgedrag.



Afbeelding: De ergonomische Hyster 1.6 JXNT

aantal factoren is dat de werkgever zelf kan beïnvloeden om de trillingsbelasting te verminderen.

De oorzaak van trillingen

De trillingen die een heftruckbestuurder ondervindt zijn een optelsom van een aantal invloeden. De ondergrond, de blootstellingsduur, het rijgedrag, de banden, de bestuurdersstoel en de ophanging van de cabine spelen een rol. Veel werkgevers hebben nog onvoldoende inzicht in hun eigen situatie en kampen met vragen als; "Wat is de trillingsbelasting waar mijn heftruckchauffeurs aan blootgesteld worden? Voldoe ik aan de norm van de EG en de arbeidsinspectie?"

Wat kan ik doen om de trillingsbelasting voor mijn heftruckchauffeurs te verminderen, en de kans op ziekteverzuim te verlagen?"

Trillingsmeting en advies

Barloworld Intern transport helpt u deze vragen te beantwoorden. Maak nu een afspraak, waarbij wij u van advies voorzien hoe de trillingsbelasting voor uw chauffeurs verminderd kan worden. We kunnen ook trillingsmetingen uit laten voeren om te kijken of u aan de richtlijnen voldoet. Neem daarvoor contact met ons op via www.barloworld.nl, of stuur een e-mail naar info@barloworld.nl